

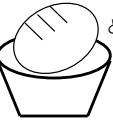







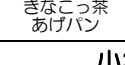
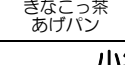
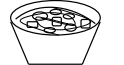





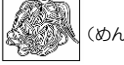

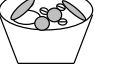











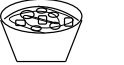







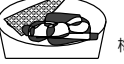




月	火	水	木	金				
<b>1日</b> ごぼうサラダ  とり肉のレモンソースかけ  コッペパン  コンソメスープ	<b>2日</b> アーモンドあえ  かしわもち (小のみ)  ごはん  あつあげとチンゲンサイのみそいため	<b>3日</b> けんぽうきねんひ <b>憲法記念日</b>  現在の日本国憲法が1947年5月3日から施行された日を記念して定められました。	<b>4日</b> みどりの日  自然にしたしみ、そのめぐみに感謝し、豊かな心をはぐむ日です。	<b>5日</b> こどもの日  もともとは、端午の節句と言われており、男の子の成長を願う日でした。今は、すべての子どもたちの幸福を願う日となり、また両親へ感謝する日でもあります。				
<b>8日</b> 小松菜とキャベツのあえもの  プリン  えんどうごはん  ぶた肉とごぼうの煮もの	<b>9日</b> 魚と野菜のあげ煮  そら豆の塩ゆで  ごはん  みそ汁	<b>10日</b> アスパラガスのサラダ  紙ナフキン  きなこっ茶  あげパン  春野菜と肉だんこのスープ	<b>11日</b> 野菜と油揚げのあえもの  みかんジュース  新たまねぎときぬさやのたまごとじどんぶり  お茶ピーンス  かける  (新たまねぎときぬさやのたまごとじどんぶりの具)	<b>12日</b> チーズ入りカルちゃんサラダ  照り焼きハンバーグ  ごはん  ミネストローネ				
<b>15日</b> ほうれん草のおひたし  バイナップル  ごはん  焼きとうふのみそぼろ煮		<b>16日</b> (めん)  入れる  のりじゃこサラダ  さつまいものはちみつあえ (小のみ) 		<b>17日</b> さやいんげんのサラダ  とり肉のマッシュポテト焼き  米粉パン  カレースープ		<b>18日</b> かつおのたつたあげ  ごま酢あえ  黒米ごはん  かきたま汁		<b>19日</b> 海そうサラダ  ひゅうがなつ日向夏ゼリー (小のみ)  かける  カレーライス (カレーライスのルー)
<b>小5家庭科：クッキングはじめの一步</b>		<b>ふるさとの食再発見の日</b>		<b>小5理科：植物の発芽と成長</b>				
<b>22日</b> スナップえんどうのサラダ  スラッピージョー  食パン (袋入り)  コーンスープ	<b>23日</b> さわらの照り焼き  ココアワッフル (小のみ)  ごはん  わかたけ汁	<b>24日</b> 夏みかんサラダ  手作りいちごジャム  コッペパン  チャウダー	<b>25日</b> 中華サラダ  白身魚のあま酢あんかけ  ごはん  ビーフンスープ	<b>26日</b> かぼちゃのサラダ  ごぼうアーモンド  ピラフ  春大根のポトフ				
<b>29日</b> コールスローサラダ  コロッケ  ごはん  たまごトマトのスープ	<b>30日</b> チョップドサラダ  ハニーマスタードチキン  コッペパン  マカロニスープ	<b>31日</b> あじの香味ソースかけ  梅肉あえ  わかめごはん  すまし汁	<b>5月 もいつけ表</b>  <b>六条(幼・小)</b> 